



REGIONE  
LAZIO

# **RACCOMANDAZIONI PER LA PREVENZIONE O LIMITAZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2 E DELLA PATOLOGIA CORRELATA (COVID-19)**

Prima emissione: 11 marzo 2020

## INTRODUZIONE E RAZIONALE DEL DOCUMENTO

Il documento si pone l'obiettivo di diffondere agli operatori le raccomandazioni di Prevenzione e Controllo delle Infezioni (*Infection Prevention and Control*, di seguito IPC) che devono essere adottate, sulla base delle evidenze scientifiche e delle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (di seguito OMS), per prevenire e/o limitare la diffusione del SARS-CoV-2 e della patologia correlata (COVID-19). Più specificamente, le misure di IPC contenute nel documento hanno l'obiettivo di:

- a) Ridurre la trasmissione infezioni associate all'assistenza sanitaria;
- b) Aumentare la sicurezza del personale, dei pazienti e dei visitatori;
- c) Migliorare la capacità delle strutture sanitarie di rispondere all'emergenza: nella situazione epidemiologica attuale e di previsione, la gestione dei casi sospetti o confermati di COVID-19 necessita una applicazione delle misure di prevenzione che sia razionale e sostenibile, anche in relazione all'utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale (di seguito DPI);
- d) Ridurre il rischio di amplificazione del contagio da parte delle strutture ospedaliere.

**NB:** ai sensi del punto 22 dell'Ordinanza n. Z00003 del 6 marzo 2020 recante "Misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID 19", il personale sanitario venuto a contatto con paziente affetto da COVID-19, asintomatico, prosegue la propria attività professionale, previa osservanza di adeguate misure di contenimento del contagio ed è sottoposto a sorveglianza sanitaria.

Il documento non si sostituisce alle specifiche procedure eventualmente elaborate dalle strutture per la gestione clinico-assistenziale dei casi di COVID-19.

### 1.0 PRECAUZIONI GENERALI

Si tratta di misure **valide per tutta la popolazione**:

1. Evitare contatti ravvicinati con soggetti affetti da infezioni respiratorie acute;
2. Lavarsi frequentemente le mani, specie dopo contatto diretto con persone malate o l'ambiente in cui si trovano;
3. I soggetti con sintomi di infezione respiratoria acuta dovrebbero mettere in pratica l'etichetta respiratoria, indossare la mascherina e chiedere assistenza medica in presenza di distress respiratorio. L'etichetta respiratoria consiste in:
  - a. coprirsi bocca e naso durante gli starnuti o la tosse utilizzando fazzolettini di carta o, in mancanza d'altro, la manica del proprio vestito;
  - b. eliminare il fazzolettino di carta nel più vicino raccoglitore di rifiuti;
  - c. praticare l'igiene delle mani subito dopo (con lavaggio o utilizzo di soluzione idroalcolica).

### 2.0 PRECAUZIONI STANDARD

Si tratta del livello base delle precauzioni IPC, che gli operatori sanitari devono utilizzare per **TUTTI i pazienti tutte le volte, indipendentemente dallo status di infezione sospetta o confermata**.

Al fine di determinare i DPI necessari a garantire una protezione adeguata del personale, è necessaria la valutazione del rischio di infezione per ogni attività assistenziale (vedi Tabella 2). Le precauzioni standard consistono in:

1. Igiene delle mani;
2. Etichetta respiratoria;
3. Uso di DPI adeguati al rischio valutato;
4. Corretta gestione di aghi e taglienti;
5. Corretta manipolazione, pulizia e disinfezione delle attrezzature per la cura del paziente;
6. Corretta pulizia ambientale;
7. Corretta manipolazione e pulizia della biancheria sporca;
8. Corretta gestione dei rifiuti.

### 3.0 RACCOMANDAZIONI PER IL TRIAGE, IL RICONOSCIMENTO PRECOCE E IL CONTROLLO DELLE FONTI

Per la gestione dei pazienti in PS, utilizzare le attività di pre-triage e triage previste per l'identificazione precoce di pazienti con Infezione Respiratoria Acuta (*Acute Respiratory Infection*, di seguito ARI) al fine di evitare la trasmissione di agenti patogeni agli operatori sanitari e agli altri pazienti.

#### 3.1 TRIAGE

1. Prevenire il sovraffollamento;
2. Condurre un triage rapido (Tabella 1);
3. Posizionare i pazienti con ARI in aree di attesa dedicate con un'adeguata ventilazione;
4. Oltre alle precauzioni standard, adottare precauzioni da contatto e per droplet (vedi dopo), nel caso di stretto contatto con il paziente o con attrezzature, superfici/materiali contaminate;
5. Chiedere ai pazienti con sintomi respiratori di praticare l'igiene delle mani e l'etichetta respiratoria e di indossare una mascherina chirurgica;
6. Assicurare almeno un metro di distanza tra i pazienti.

##### 3.1.1 Impostazioni dell'area di triage

1. Garantire uno spazio adeguato per il triage (mantenere almeno un metro di distanza tra l'operatore e il paziente);
2. Disponibilità di gel idroalcolico e mascherine chirurgiche, oltre che di guanti medicali, protezione per gli occhi e camici monouso idrorepellenti da utilizzare sulla base della valutazione del rischio del paziente;
3. Le sedie della sala d'attesa per i pazienti devono essere ad almeno un metro di distanza fra loro;
4. Mantenere, se possibile, un flusso a senso unico per i pazienti e per il personale;
5. Presenza di segnaletica chiara per indirizzare i pazienti sintomatici;
6. Al fine di prevenire il sovraffollamento dell'area, i familiari dovrebbero aspettare fuori.

Tabella 1 – Domande di screening	
	In caso di risposta positiva a una delle domande
<b>FEBBRE</b> Negli ultimi 14 giorni è comparsa una febbre superiore a 38 gradi?	<b>Per il paziente:</b> Igiene respiratoria/etichetta della tosse 1. Igiene delle mani 2. osserva la distanza di almeno 1 m dalle altre persone 3. indossa una mascherina se hai i sintomi  <b>Per i setting assistenziali:</b> 1. misure di precauzione per contatto/droplet 2. utilizzare una stanza singola se disponibile 3. in caso di mancanza di stanza singola, separare i pazienti di almeno 1 m e fargli indossare la mascherina
<b>TOSSE</b> Negli ultimi 14 giorni è comparsa tosse o difficoltà respiratoria?	
<b>VIAGGI E CONTATTI</b> Negli ultimi 14 giorni ha viaggiato in una zona con elevata incidenza di COVID-19 o ha avuto contatti con qualcuno affetto da sintomi respiratori?	

## 4.0 PRECAUZIONI AGGIUNTIVE PER I CASI DI COVID-19

### 4.1 PER I PAZIENTI IN VALUTAZIONE O CONFERMATI PER COVID-19

**NB: APPLICARE LE PRECAUZIONI DA CONTATTO E DROPLET (vedi 4.2). Le precauzioni per trasmissione aerea sono raccomandate solo per le procedure che generano aerosol (ad esempio: aspirazione respiratoria, intubazione, broncoscopia, rianimazione cardiopolmonare).**

1. Compatibilmente con le condizioni cliniche e le attività assistenziali, il paziente deve sempre indossare una mascherina chirurgica in presenza di operatori;
2. Tutti i pazienti con patologia respiratoria dovrebbero essere possibilmente collocati in stanza singola, non necessariamente dotata di pressione negativa. Occorre assicurare ricambi d'aria per via naturale o meccanica. **Se non disponibili posti letto in stanza singola è ammesso l'isolamento per coorte** dei casi confermati in assenza di altra patologia trasmissibile o di misure assistenziali generanti aerosol; in tal caso occorre mantenere almeno un metro di distanza tra i pazienti;
3. Gli operatori devono indossare: mascherina chirurgica, occhiali o visiera, camice monouso idrorepellente e guanti.
4. Osservare le raccomandazioni per la vestizione e svestizione dei DPI (vedi Figg.: 4 e 5);
5. **Promuovere un uso razionale dei DPI monouso** (vedi Tabella 2).

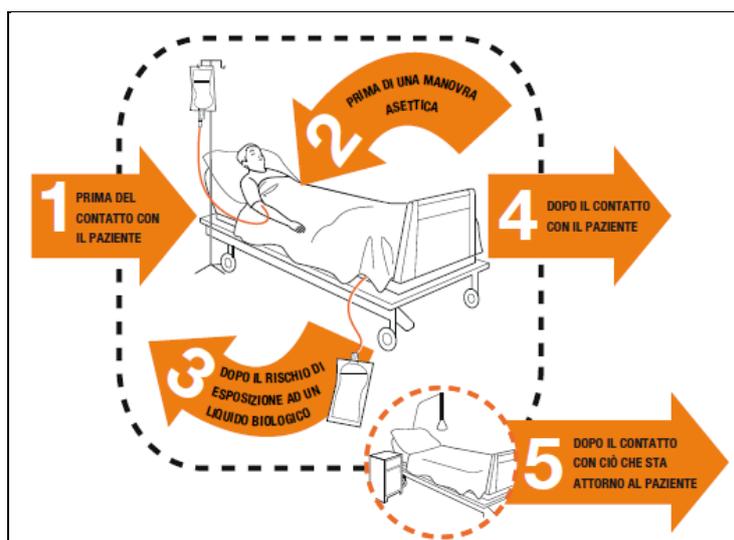
#### 4.1.1 Raccomandazioni specifiche per l'igiene delle mani

L'igiene delle mani va fatta:

- a) Nei cinque momenti previsti dall'Organizzazione Mondiale per la Sanità (di seguito OMS, vedi Figura 1) e cioè:
  1. prima del contatto con il paziente;
  2. prima di una manovra aseptica;
  3. dopo l'esposizione a un liquido biologico;
  4. dopo il contatto con il paziente;
  5. dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente;
- b) **PRIMA** di indossare i DPI;
- c) **DOPO** aver rimosso i DPI.

Le figure 2 e 3 riportano le indicazioni per la corretta igiene delle mani in caso di utilizzo di acqua e sapone o di soluzione alcolica.

Figura 1 – I cinque momenti fondamentali per l'igiene delle mani



## 1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini.

**PERCHÈ?** Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.

## 2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica.

**PERCHÈ?** Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.

## 3 DOPO IL RISCHIO DI ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti).

**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

## 4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza.

**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

## 5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente anche in assenza di un contatto diretto con il paziente.

**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

**Figura 2 – Come lavarsi le mani con acqua e sapone**



**Figura 3 – Come frizionare le mani con la soluzione alcolica**



#### 4.1.2 Altre raccomandazioni

- a) Le attrezzature dovrebbero essere ove possibile monouso, o altrimenti dedicate al paziente e disinfettate tra un utilizzo e l'altro;
- b) La pulizia di routine dell'ambiente è fondamentale e può essere attuata, indossando adeguati DPI, secondo le modalità correnti e previste per i pazienti in isolamento da contatto: almeno una volta al giorno e alla dimissione, con particolare riguardo alle zone/attrezzature/suppellettili a maggior contatto da parte del paziente e degli operatori;
- c) Limitare il numero di operatori sanitari;
- d) Evitare o razionalizzare il numero di visitatori in contatto con il paziente. Se necessario, devono essere forniti i necessari DPI (vedi Tabella 2);
- e) Tutte le persone che entrano nella stanza del paziente (compresi i visitatori) devono essere registrati (per la tracciabilità dei contatti).

#### **4.2 PRECAUZIONI DA CONTATTO E DROPLET**

1. Igiene delle mani secondo quanto definito al punto 4.1.1;
2. Evitare di toccarsi occhi, naso o bocca con guanti contaminati o con le mani nude;
3. Indossare i DPI appropriati:
  - a) Mascherina chirurgica;
  - b) Dispositivi per la protezione oculare;
  - c) Camice monouso idrorepellente;
  - d) Guanti.
4. Pulizia adeguata delle attrezzature, disinfezione, e sterilizzazione.

Aumentare il livello di pulizia ambientale: evitare di contaminare le superfici non a diretto contatto con il paziente ad esempio, maniglie delle porte, interruttori della luce e telefoni cellulari.

Il Paziente deve restare in camera: se è necessario il trasporto, fargli indossare la mascherina chirurgica e utilizzare vie preferenziali predefinite al fine di minimizzare l'esposizione dello staff, di altri pazienti e dei visitatori.

#### **4.3 PRECAUZIONI PER VIA AEREA SPECIFICHE PER IL COVID 19**

Si raccomandano **solo per le procedure che generano aerosol** come, ad esempio:

- Broncoscopia;
- Intubazione tracheale;
- Manovre sul torace per la rianimazione cardiopolmonare.

In questi casi, oltre a quanto previsto dal punto 4.2, è necessario disporre di:

1. Ambiente con ventilazione naturale o meccanica che assicuri ricambi d'aria e possibilmente pressione negativa;
2. In sostituzione delle mascherine chirurgiche nella stanza vanno utilizzate maschere ad alta efficienza in camera (FFP2 o equivalenti, vedi figura 6 e Tabella 2).

## 5.0 INDICAZIONI PER L'ASSISTENZA AMBULATORIALE

I principi di base dell'IPC e le precauzioni standard dovrebbero essere applicati in tutti i setting assistenziali, comprese l'assistenza ambulatoriale e le cure primarie. In particolare dovrebbero essere adottate le seguenti misure:

1. Triage e riconoscimento precoce;
2. Screening sintomatologico ambulatoriale;
3. Porre enfasi sull'igiene delle mani, etichetta respiratoria e utilizzo delle mascherine chirurgiche da parte dei pazienti con sintomi respiratori;
4. Se possibile, collocare i pazienti in stanze separate o lontano da altri pazienti nelle sale d'attesa e indossare mascherine chirurgiche, guanti e camice monouso se possibile durante la visita ambulatoriale (vedi Tabella 2);
5. Se si fanno attendere i pazienti sintomatici assicurarsi che siano distanti dagli altri utenti almeno un metro;
6. Prioritarizzare l'accesso dei pazienti sintomatici.
7. Educare i pazienti e le famiglie sul riconoscimento precoce di sintomi, sulle precauzioni di base da utilizzare, su quali cure mediche struttura a cui dovrebbero fare riferimento.

## 6.0 INDICAZIONI PER L'ASSISTENZA DOMICILIARE

I pazienti con malattie respiratorie lievi possono essere trattati a domicilio e seguire le indicazioni fornite dalla Regione Lazio. Gli **operatori sanitari** devono:

1. Praticare l'igiene delle mani ed indossare una mascherina chirurgica durante le manovre clinico-assistenziali (vedi Tabella 2) ;
2. Educare il paziente su come limitare l'esposizione agli altri componenti famiglia. Insegnare loro anche l'etichetta respiratoria e la corretta igiene delle mani;
3. Educare i caregiver sulle modalità di assistenza sicure al malato e fornire al paziente e alla famiglia sostegno continuo, educazione e supporto.

I **caregivers** devono:

1. Essere informati sul tipo di assistenza che dovrebbero fornire e sull'uso delle protezioni disponibili per coprire il naso e la bocca;
2. Se non si presta assistenza, assicurare la separazione fisica (tenere il malato in una stanza singola ad almeno 1 metro di distanza dagli altri componenti della famiglia).

Ricordare al paziente di indossare una mascherina chirurgica in presenza di altri familiari (se possibile)

Tabella 2 – DPI raccomandati per COVID-19 sulla base del setting assistenziale, del personale coinvolto e del tipo di attività da svolgere <sup>(a)</sup>			
Setting assistenziale	Destinatari dell'indicazione (personale/pazienti)	Tipo di attività	DPI da indossare o misure di protezione
<b>STRUTTURE SANITARIE E AREE DI DEGENZA</b>			
Stanze di degenza	Operatori sanitari	Assistenza diretta a pazienti COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice monouso idrorepellente</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
		Procedure che generano aerosol su pazienti COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respiratori FFP2 o equivalenti</li> <li>• Camice monouso idrorepellente</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
	Addetti alle pulizie	Accesso a stanze di degenza con pazienti COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice monouso idrorepellente</li> <li>• Guanti spessi</li> <li>• Occhiali di protezione (se c'è rischio di schizzi di materiale organico o di sostanze chimiche)</li> <li>• Stivali o scarpe da lavoro chiuse</li> </ul>
	Visitatori <sup>(b)</sup>	Accesso a stanze di degenza con pazienti COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice monouso idrorepellente</li> <li>• Guanti</li> </ul>
Aree di transito dei pazienti (ad es. reparti, corridoi)	Tutti gli operatori, sanitari e non	Qualsiasi attività che non comporti un contatto con pazienti COVID-19	Non sono necessari DPI
Triage	Operatori sanitari	Screening preliminare che non comporti contatto diretto <sup>(c)</sup>	Mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente. Non sono necessari DPI
	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata
	Pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
Laboratorio	Tecnici di laboratorio	Manipolazione di campioni respiratori	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice monouso idrorepellente</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera (se rischio di schizzi)</li> </ul>

<b>Aree Amministrative</b>	Tutti gli operatori, sanitari e non	Attività amministrative che non comportano contatto con pazienti COVID-19	Non sono necessari DPI
----------------------------	-------------------------------------	---	------------------------

**Tabella 2 – DPI raccomandati per COVID-19 sulla base del setting assistenziale, del personale coinvolto e del tipo di attività da svolgere <sup>(a)</sup> (continua)**

Setting assistenziale	Destinatari dell'indicazione (personale/pazienti)	Tipo di attività	DPI da indossare o misure di protezione
<b>ASSISTENZA AMBULATORIALE</b>			
<b>Ambulatorio</b>	Operatori sanitari	Esame obiettivo di pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mascherina chirurgica</li> <li>Camice monouso idrorepellente</li> <li>Guanti</li> <li>Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
	Operatori sanitari	Esame obiettivo di pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	DPI previsti per le precauzioni standard e il rischio valutato per il paziente
	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata
	Pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
	Addetti alle pulizie	Dopo la visita di pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mascherina chirurgica</li> <li>Camice monouso idrorepellente</li> <li>Guanti spessi</li> <li>Occhiali di protezione (se c'è rischio di schizzi di materiale organico o di sostanze chimiche)</li> <li>Stivali o scarpe da lavoro chiuse</li> </ul>
<b>Sale d'attesa</b>	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	<p>Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata</p> <p>Isolare immediatamente il paziente in area dedicata o comunque separata dagli altri pazienti. Se questo non è possibile, assicurare la distanza di almeno un metro dagli altri pazienti</p>
	Pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
<b>Aree Amministrative</b>	Tutti gli operatori, sanitari e non	Attività amministrative	Non sono necessari DPI
<b>Triage</b>	Operatori sanitari	Screening preliminare che non comporti contatto diretto <sup>(c)</sup>	Mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente. Non sono necessari DPI
	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	<p>Mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente</p> <p>Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata</p>

**ALLEGATO A**

RACCOMANDAZIONI PER LA PREVENZIONE O LIMITAZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2 E DELLA PATOLOGIA CORRELATA (COVID-19)

	Pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
--	---	-----------	------------------------

**Tabella 2 – DPI raccomandati per COVID-19 sulla base del setting assistenziale, del personale coinvolto e del tipo di attività da svolgere <sup>(a)</sup> (continua)**

Setting assistenziale	Destinatari dell'indicazione (personale/pazienti)	Tipo di attività	DPI da indossare o misure di protezione
<b>ASSISTENZA DOMICILIARE</b>			
<b>Domicilio del paziente</b>	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata, tranne quando dorme.
	Caregiver	Ingresso nella stanza del paziente ma senza attività di cura o assistenza diretta	Mascherina chirurgica
	Caregiver	Assistenza diretta a pazienti COVID-19 con manipolazione di urine oggetti/rifiuti a contatto con il paziente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Guanti</li> <li>• Grembiule monouso (se c'è rischio di schizzi di materiale organico)</li> </ul>
	Operatori sanitari	Assistenza diretta a pazienti COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice monouso idrorepellente</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
<b>Sale d'attesa</b>	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata  Isolare immediatamente il paziente in area dedicata o comunque separata dagli altri pazienti. Se questo non è possibile, assicurare la distanza di almeno un metro dagli altri pazienti
	Pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI

**Tabella 2 – DPI raccomandati per COVID-19 sulla base del setting assistenziale, del personale coinvolto e del tipo di attività da svolgere <sup>(a)</sup> (continua)**

Setting assistenziale	Destinatari dell'indicazione (personale/pazienti)	Tipo di attività	DPI da indossare o misure di protezione
<b>AMBULANZA O MEZZI DI TRASPORTO</b>			
<b>Ambulanza o mezzi di trasporto</b>	Operatori sanitari	Trasporto di un paziente sospetto per COVID-19 alla struttura sanitaria di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Soprabito monouso idrorepellente</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
	Autisti	Addetti solo alla guida di un mezzo che presenta una separazione fra il sedile di guida e l'ambiente in cui staziona il paziente sospetto per COVID-19	Mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente Non sono necessari DPI
		Addetti solo alla guida di un mezzo che <b>NON</b> presenta una separazione fra il sedile di guida e l'ambiente in cui staziona il paziente sospetto per COVID-19	Mascherina chirurgica
		Assistenza alle fasi di carico e scarico del paziente sospetto per COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Soprabito monouso idrorepellente</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
	Paziente sospetto per COVID-19	Trasporto alla struttura sanitaria di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata</li> </ul>
	Addetti alle pulizie	Pulizie dopo e fra un trasporto e l'altro di un paziente sospetto per COVID-19 alla struttura sanitaria di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Soprabito monouso idrorepellente</li> <li>• Guanti spessi</li> <li>• Occhiali di protezione (se c'è rischio di schizzi di materiale organico o di sostanze chimiche)</li> <li>• Stivali o scarpe da lavoro chiuse</li> </ul>

(a) Oltre a utilizzare i DPI appropriati, occorre praticare frequentemente l'igiene delle mani e l'etichetta respiratoria. I DPI vanno smaltiti dopo l'utilizzo in appropriati contenitori. L'igiene delle mani va praticata PRIMA e DOPO l'utilizzo dei DPI.

(b) Il numero di visitatori deve essere ridotto. Se un visitatore deve entrare nella stanza di degenza di un paziente con COVID-19, occorre fornirgli istruzioni chiare su come indossare e rimuovere i DPI, su come praticare l'igiene delle mani PRIMA e DOPO l'utilizzo dei DPI. Queste attività vanno supervisionate da un operatore sanitario.

**ALLEGATO A**

RACCOMANDAZIONI PER LA PREVENZIONE O LIMITAZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2 E DELLA PATOLOGIA CORRELATA (COVID-19)

- (c) Queste attività comprendono, ad esempio, l'utilizzo di termometri no-touch, termo scanner, osservazione e intervista: in tutti i casi bisogna comunque rispettare la distanza di almeno un metro dal paziente.

## 7.0 BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA

1. [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel coronavirus 2019](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)
2. [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel coronavirus 2019/technical guidance](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance)
3. [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel coronavirus 2019/technical guidance/infection prevention and control](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/infection-prevention-and-control)
4. [https://www.who.int/infection prevention/publications/en/](https://www.who.int/infection-prevention/publications/en/)
5. [https://www.who.int/news room/q a detail/q a coronaviruses](https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses)
6. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE\\_use-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf)
7. Ordinanza n. Z00003 del 6 Marzo 2020 inerente “Misure per la prevenzione e gestione dell’emergenza epidemiologica da COVID-2019. Ordinanza ai sensi dell’art. 32, comma 3, della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica indirizzate agli operatori, agli utenti, alle Aziende, agli Enti pubblici e alle strutture private accreditate del Servizio Sanitario Regionale.”

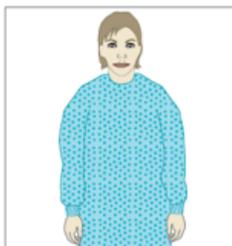
Figura 4

## Vestizione



### STEP 1

Valutare la necessità di indossare DPI  
Decidere dove indossare e togliere i DPI  
Puoi essere aiutato da qualcuno? C'è uno specchio?  
Sai dove e come smaltire i DPI?



### STEP 2

togliere ogni monile e oggetto personale.  
Praticare l'igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione Alcolica;  
controllare l'integrità dei dispositivi; non utilizzare dispositivi non integri;  
Indossare il camice monouso



### STEP 3A

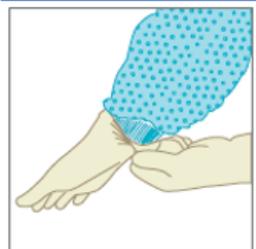
Indossare uno schermo facciale;



### STEP 3B

Indossare mascherina chirurgica e occhiali di protezione;

**NOTA: se si eseguono procedure che generano aerosol (ad esempio, aspirazione del tratto respiratorio, intubazione, broncoscopia, rianimazione cardiopolmonare, autopsia) usare respiratori FFP2 o equivalenti in combinazione con lo schermo facciale o una protezione oculare. Nel caso di utilizzo di respiratori di questo tipo, eseguire un controllo della tenuta (seal check)**



### STEP 4

Indossare i guanti posizionando il bordo sopra il camice monouso;

Figura 5

## Svestizione



### STEP 1

Evitare la contaminazione di se stessi, degli altri e dell'ambiente

Rimuovere l'equipaggiamento più contaminato per primo

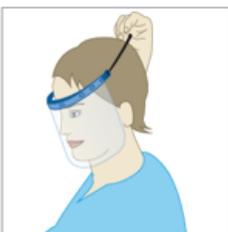
#### **Rimuovere guanti e camice**

Rimuovere camice e guanti rivoltandoli dall'interno verso l'esterno  
Smaltire camice e guanti in maniera sicura



### STEP 2

Praticare l'igiene delle mani



### STEP 3A

#### **Se si indossa maschera facciale**

Rimuoverla partendo dalla nuca  
Smaltirla in maniera sicura



### STEP 3B

#### **Se si indossa mascherina chirurgica e occhiali di protezione**

Rimuovere gli occhiali dalla nuca

Riporre gli occhiali in un contenitore separato per il re-processing

Rimuovere la mascherina dalla nuca e smaltirla in sicurezza



### STEP 4

Praticare l'igiene delle mani

Figura 6

## Come indossare la maschera FFP2 ed equivalenti

Effettua un controllo della tenuta (seal check) prima di entrare nella stanza del paziente!



### **Seal check di tipo positivo**

Espirare con forza, la comparsa di una pressione positiva all'interno del respiratore, significa che non ci sono perdite  
In caso contrario, aggiustare la posizione del respiratore /o la tensione degli elastici fino ad ottenere una tenuta corretta

### **Seal check di tipo negativo**

Ispirare profondamente.  
In assenza di perdite la pressione negativa farà aderire il respiratore al viso e significa che non ci sono perdite  
In caso contrario, aggiustare la posizione del respiratore /o la tensione degli elastici fino ad ottenere una tenuta corretta